



awaris

2025 Impact Report



REFLEXIONEN



INNOVATION



REICHWEITE



COMMUNITY



REFLEXIONEN

Im Rahmen unserer Programme zu Führungskräfteentwicklung und Resilienz haben wir im vergangenen Jahr mit über 200 Führungskräften gearbeitet. Dabei zeigte sich: Wenn Führungskräfte bewusst daran arbeiten, ihre eigene Resilienz zu stärken, sind sie gleichzeitig bereit, dieses Wissen an ihre Teams weiterzugeben und es in ihrer Organisation zu fördern. Es wird zur Selbstverständlichkeit.



INNOVATION

Wir entwickeln unser Resilienzmodell kontinuierlich weiter – basierend auf den Daten, die wir erheben. Zentrale Trends in unseren Daten bestätigen spezifische Stressmuster, darunter auch prägende Herausforderungen für die Gen Z und für Frauen im Berufsleben. Im Durchschnitt tragen Frauen, besonders zwischen 35 und 55 Jahren, eine deutlich höhere Stresslast.



REICHWEITE

2025 haben wir über 390 Projekte für mehr als 60 Kund:innen in neun Sprachen umgesetzt und unsere Arbeit zur Unterstützung von Politiker:innen, Mitarbeitenden und Teams in politischen Institutionen fortgesetzt. Dazu gehörten ein neuer EU-weiter Vertrag und die Partnerschaft mit Greenhouse, die alle 54 EU-Institutionen unterstützt.



COMMUNITY

Wir arbeiten weiterhin eng mit unserer Partner-NGO Inner Green Deal, unserem EU-Partner Greenhouse, unserem Physiologie-Partner Firstbeat und unseren Kund:innen zusammen. Wir sehen immer wieder, dass wirkungsvoller Impact nicht allein durch Programme entsteht, sondern durch die Fürsorge, Kompetenz und das Engagement, das unsere Kund:innen in die gemeinsame Arbeit einbringen.